

*ITAO - Gesellschaft zur Förderung der Anthroposophischen Medizin*

*Frankovská 13162/1A, 831 01 Bratislava, Slowakei*

## **IPMT (International Postgraduate Medical Training) Slowakei 2023**

### **Veranstaltungsbericht**

Vom 19. bis 26. August 2023 fand in der Slowakei die dritte Ausbildungsreihe der Anthroposophischen Medizin IPMT (International Postgraduate Medical Training) unter dem organisatorischen Rahmen des Vereins *ITAO - Gesellschaft zur Förderung der Anthroposophischen Medizin* und der *Medizinischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft am Goetheanum* statt. Die Veranstaltung fand in den Räumlichkeiten der Samuel Mikovini Industriemittelschule und des Kulturzentrums in Banská Štiavnica statt. Sie wurde von 110 Teilnehmern aus medizinischen und anderen helfenden Berufen aus der Slowakei und der Tschechischen Republik besucht.

Das Programm der gesamten Woche war mit reichhaltigen und vielfältigen Inhalten gefüllt. Morgens stiegen wir mit Klavierbegleitung in den Tag ein und erkundeten gemeinsam die Grundelemente der Musik durch die Toneurythmie. Nach einer thematischen Einführung von Dr. Matthias Girke in die Arbeit in den Vormittagsgruppen vertieften wir die goetheanistische Methode der Naturbeobachtung und tauchten dabei auch in das Tierreich und in das Reich der Heil- und Giftpflanzen ein, da das Thema des 3. Jahres der Astralleib ist. Dann studierten wir den Text des 4. Kapitels des Buches von R. Steiner und I. Wegman *Grundlegendes zur Erweiterung der Heilkunst nach geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen*.

Der Nachmittag bestand aus zehn Arbeitsgruppen, in denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren Horizont in Bezug auf die anthroposophische Perspektive erweitern konnten, sei es im Bereich der Medizin, der Therapie oder der Heilpädagogik. In der Nachmittagsgruppe von Dr. Armin Husemann hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, sich mit den Gesetzen der musikalischen Physiologie und der menschlichen Anatomie auseinanderzusetzen. Der tschechische Psychiater Petr Mílek vermittelte den Teilnehmern die Grundlagen der Anthroposophischen Medizin. Unter der Leitung des Heilpädagogen Gerhard Ruppert lernten die Teilnehmer heilpädagogische Ansätze für das seelisch verletzte Kind kennen. Dr. Matthias Girke brachte die Einsichten der Anthroposophischen Medizin zum Thema Tumorerkrankungen ein und machte die Teilnehmer mit den Möglichkeiten der anthroposophischen Therapie bei dieser Art von Erkrankungen bekannt. Frank Peschel, Pfarrer der Christengemeinschaft, beschäftigte sich in seiner Arbeitsgruppe mit dem Astralleib und dessen Erscheinungen im menschlichen Leben. Der Musiktherapeut Martin Maier-Handler ließ die Teilnehmer die therapeutische Wirkung ungewöhnlicher Musikinstrumente erleben, und die Kunsttherapeutin Evelyne

Golombek leitete in beiden Blöcken ihre Arbeitsgruppe und beschäftigte sich mit den verschiedenen Grundfarben und deren Charakter. In den beiden Nachmittagsblöcken brachte die Ärztin und Rhythmische Massagetherapeutin Kateřina Krat'uková den Teilnehmern die Rhythmische Massage Therapie auf praktischer Ebene näher.

Die Abendvorträge wurden abwechselnd von Dr. Armin Husemann und Dr. Matthias Girke gehalten. Ein Vortrag wurde von Frank Peschel in der Mitte der Woche gehalten. Der Eröffnungs- und der Abschlussvortrag waren auch für Interessierte außerhalb des IPMT-Teilnehmerkreises offen und wurden jeweils von einem größeren Publikum besucht. Der Abschlussvortrag von Armin Husemann stand unter dem Thema *"Das Atmen zwischen Seelenmitte und Weltenumkreis"* und wurde von einem Streichquartett und einem Klavierkonzert des Referenten begleitet. Im Zusammenhang mit dem Thema seines Vortrags wurde L. van Beethovens Klavierkonzert Nr. 5, op. 73, 2. Satz gespielt.

Die Bildergalerie der gesamten Woche können Sie durch Anklicken dieses Links besuchen: [Fotogalerie IPMT Slovakia 2023.](#)

Das Programm des diesjährigen IPMT stieß bei den Teilnehmern dieser Bildungswoche auf großes Interesse und Begeisterung. Es hat nicht nur zu individuellen Lernaktivitäten für Einzelpersonen geführt, sondern auch zu gemeinsamen medizinisch-therapeutischen Treffen im Laufe des kommenden Jahres. Das IPMT wird in der Slowakei im August 2024 mit seinem vierten Jahr fortgesetzt, und mit Dankbarkeit für den Erfolg des vergangenen Jahres arbeiten wir am Aufbau und Inhalt des nächsten Jahres.

In Nové Mesto nad Váhom, 10. November 2023