

Sport- oder Bewegungsangebote für Menschen mit höherem Hilfebedarf Förderpreis der Stiftung Lauenstein 2014

Projekt- bzw. Angebotsbeschreibung:

44 Menschen mit unterschiedlichsten Behinderungen, jedoch meist mit einem sehr individuellen und z. T. hohen Assistenz- und Unterstützungsbedarf haben in der Werkhofgemeinschaft bis heute ihr Zuhause und ihre Heimat gefunden.

Der Standort des **ATV e. V. Werkhof Am Park Schöfeld** ermöglicht den Bewohnern einen weitläufigen und dennoch geschützten, ruhigen Lebensraum. Die nahe Lage zum Park Schöfeld sowie die Erreichbarkeit und Anbindung an das Gemeinwesen der Stadt Kassel sind ideal.

Durch einen Kasseler Immobilieninvestor wurde durch Renovierung und Neubau auf dem hiesigen Kasernengelände weiterer Wohnraum verschiedenster Bedürfnisse und Ansprüche für insgesamt 55 Eigentümer geschaffen, womit dieser Lebensort in einem besonderen Maße den gesellschaftlichen Bemühungen um Inklusion Rechnung trägt.

Darüber hinaus bietet der Werkhof mit seinem Werkhaus im Rahmen einer anerkannten **WfbM (Werkstatt für behinderte Menschen)** insgesamt 40 Arbeitsplätze in den Bereichen Holz und Montage, Textil, Gartenbau, Haustechnik, Hauswirtschaft mit Wäschepflege und Küche an.

Mit dem Betrieb seines Werkhaus-Cafés, dem öffentlichen Angebot eines Mittagstisches sowie der Übernahme von Hausmeister-, Reinigungs- und Winterdienstarbeiten für die auf dem Gelände entstandenen Eigentumswohnungen haben sich für die Werkhofgemeinschaft neue, am Ort eingebundene Arbeitsfelder und gesellschaftliche Bezüge eröffnet.

Gemäß den Kernfragen unseres Leitbildes

- Werden die Freiheit des Einzelnen und die Entfaltung seines Willens in der Wahl der Wohngemeinschaft, des Arbeitsplatzes, der Freunde usw. beachtet?
- Gewinnt der Betreute Daseinssicherheit durch feste Bezugspersonen, Freunde, den Arbeitsplatz, eine überschaubare Tagesstruktur oder Sozialordnung?
- Findet er Heimat durch die örtliche Lage oder ihm gemäße menschliche Bindungen?
- Ist der Lebenszusammenhang Sinn stiftend, und lässt das richtige Verhältnis zwischen Anforderung und Entspannung, Herausforderung und Schutz eine weitere Entwicklung und Perspektive zu?
- Wird das Selbst-Sein-Können gefördert?
- Gibt es Angebote zur Pflege von Kultur, Religion und gesellschaftlicher Teilhabe?

hat sich das Kollegium des Werkhofes stets darin engagiert, allen hier lebenden Menschen trotz ihres sehr individuellen und meist hohen Hilfe- und Betreuungsbedarfes, ein individuelles Freizeit- und Teilhabeangebot bzw. individuelle Erfahrungs- und Erlebnisräume anbieten und ermöglichen zu können.

Bedingt durch die überschaubare Größe und städtische Lage der Einrichtung können manche Bewohner des Werkhofes eine Vielzahl bestehender Angebote im städtischen Umfeld wahrnehmen, wie etwa die *Sportstunden im Kasseler Integrationssportverein* oder die Bewegungsangebote der Lebenshilfe. Als Teil des städtischen Gemeinwesens aber bietet der Werkhof heute auch, unterstützt durch viele Menschen aus dem Umfeld sowie durch Mitarbeiter und Angehörige verschiedene Aktivitäten an, die nicht nur für unsere Menschen am Ort gestaltet werden, sondern auch nach außen hin für jedermann offen sind.

Hier ist es aktuell z. B. unser *Zumba-Kurs*, - initiiert und geführt durch eine Mitarbeiterin in Zusammenarbeit mit einem professionellen kubanischen Tänzer - der jeden Samstag viel Begeisterung und auch Zulauf von außerhalb erfährt und auch manch tanzunfähigen Bewohner zum einfachen Zuschauen und Dabeisein anzieht.

Darüber hinaus aber sind auch Menschen zu uns gestoßen, die beispielsweise einen *Yoga-Kurs* anbieten und erst bei uns die passende Räumlichkeit dazu gefunden haben. Auch wenn bisher noch keiner unserer Bewohner zum Yoga gefunden hat, so doch ein Teil der städtischen Gesellschaft zu uns!

Im Mittelpunkt aber all dieser Aktivitäten steht eine Mitarbeiterin, die seit Jahren, gerade auch für alle schwächeren Bewohner am Werkhof, sich mit beachtenswerten Engagement für ein **umfassendes Bewegungs-Angebot** im Bereich **Gymnastik, Eurythmie und Spiele** einsetzt und selbst 11 Kurse gestaltet, die das z. T. sehr eingeschränkte und individuelle Können sowie die hohe Bedürftigkeit unserer Menschen berücksichtigt.

Wie aus der nachfolgenden Wochenübersicht und dem bisher Dargestellten ersichtlich wird, lassen sich die hiesigen Besonderheiten und bisherigen Anstrengungen am Werkhof - in Bezug auf Bewegungsangebote für Menschen mit höherem Hilfebedarf - wie folgt charakterisieren und zusammenfassen:

- Jeder Bewohner hat die Möglichkeit aus einer wirklichen Bandbreite und Vielzahl von verschiedenen und sich ergänzenden **Bewegungs-, Therapie-** sowie **Bildungs- und Freizeitangeboten** individuell wählen zu können

- Selbst diejenigen, die aufgrund entsprechender Einschränkungen bzw. der Schwere ihrer Behinderung an den verschiedenen **Bewegungsangeboten** nicht eigenaktiv teilnehmen können, werden integrierend begleitet bzw. ihren Möglichkeiten entsprechend unterstützt
- Ein Teil der Angebote ist auch für externe Teilnehmer offen und sowohl in der Organisation als auch Durchführung sozialraumorientiert
- Alle Angebote erstrecken sich auf die ganze Woche
- Die Kosten der Angebote werden durch die Einrichtung getragen bzw. werden auch im Falle der Therapien – sofern die Kosten nicht durch die Krankenkasse übernommen werden - zu Teilen durch Solidarbeiträge und Spenden aus der Elternschaft, dem sog. „Therapietopf“ finanziert

Übersicht über alle **Bewegungs-, Therapie-**sowie **Bildungs- und Freizeitangebote** am Werkhof:

Zeiten:	Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:	Samstag:
09.00 – 10.00h	Reiten	Kunsttherapie	Rhyth.Massage, Musiktherapie	Kunsttherapie	Sprachgestaltung, Musiktherapie	
10.00 – 11.00h	Reiten	Logopädie Kunsttherapie	Rhyth.Massage, Musiktherapie	Kulturtechniken Heileurythmie Kunsttherapie	Sprachgestaltung, Musiktherapie	
11.00 – 12.00h	Reiten,		Rhyth.Massage Musiktherapie		Musiktherapie	Zumba
14.00 – 15.00h	Gymnastik, Schwimmen	Gymnastik	Gymnastik	Eurythmie	Gymnastik, Klangmassage	
15.00 – 16.00h	Gymnastik, Leiern, Klavier, Heileurythmie	Gymnastik,	Kulturtechniken Krankengym.		Gymnastik, Klangmassage, Leiern	
16.00 – 17.00h	Gymnastik, Leiern, Klavier, Eurythmie, Krankengym. Heileurythmie	Chirophonetik, Eurythmie	Krankengym.	Bewohnerkonferenz	Gymnastik, Klangmassage, Leiern	
17.00 – 18.00h	Leiern, Klavier, Heileurythmie, Aktuelle Stunde	Spiele Chirophonetik, Cafeteria, Flöten	Krankengym. Theater AG	Vorlesestunde	Evangelienstunde, Leiern	
18.00 – 19.00h	Integrations- Sportstunde Leiern	Volkstanz		Englisch-Kurs PC-Kurs	Leiern	
19.00 – 20.00h	Yoga, Leiern		Trommeln, ABWFreizeittreff	Kegeln	Yoga, Leiern	

